

# Estamos rodeados, de Jorge Laborda”

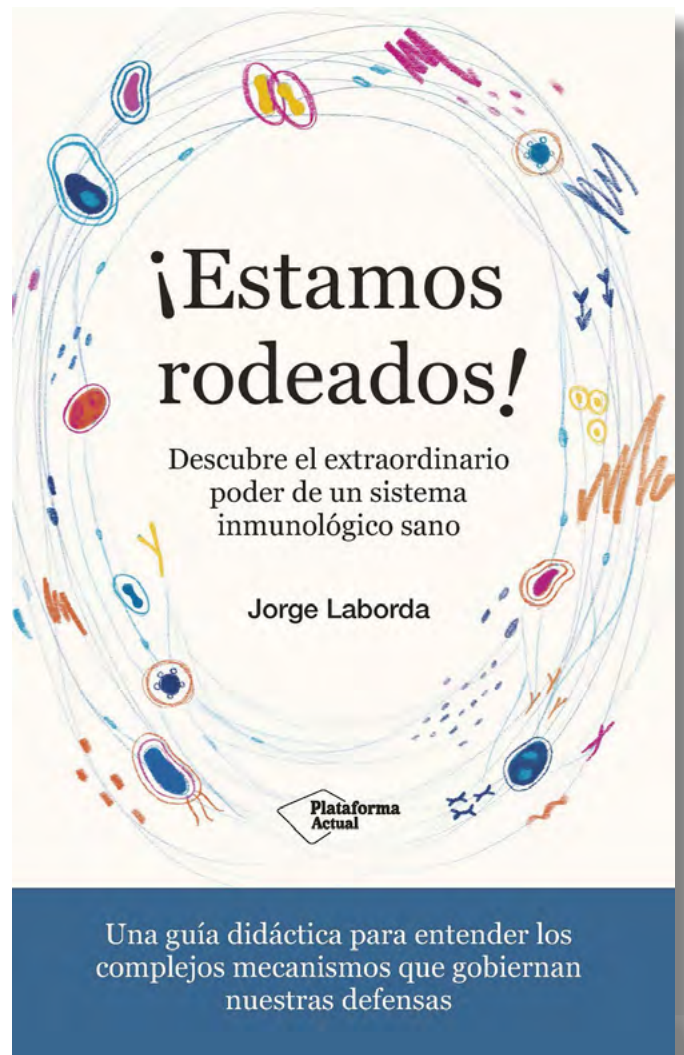
**Eloísa Jantus-Lewintre**

Departamento de Biotecnología, Universitat Politècnica de València

La divulgación científica es una tarea compleja que supone un enorme esfuerzo para lograr hacer comprensible a los lectores no especializados el conocimiento científico. Si el centro del mensaje es el sistema inmunológico, esta labor se convierte en fascinante, sobre todo cuando quien la acomete es Jorge Laborda.

En su libro ¡Estamos rodeados!, el autor muestra de una forma clara, atractiva y entretenida el funcionamiento del sistema inmunológico y cómo este nos ayuda a luchar contra cualquier agente externo como son los microorganismos que constantemente están desafiando a nuestras defensas y mantenernos en condiciones saludables. Pero, en este camino lleno de vías alternativas y “controles” de carretera, Laborda también nos introduce conceptos acerca de cómo, de forma orquestada, nuestras defensas son capaces de luchar contra el cáncer o incluso intervenir en procesos como la memoria inmunológica, una de las formas más exquisitas que caracterizan a nuestra inmunidad y de la que hacemos uso por ejemplo cuando nos vacunamos.

En ¡Estamos rodeados! también se explican los mecanismos que fallan cuando algunas de las piezas de nuestras defensas no funcionan adecuadamente, ya sea por defecto o por exceso. En el primer caso, el deficiente funcionamiento del sistema inmunológico causa las denominadas inmunodeficiencias, mientras que, en el segundo, nuestro sistema inmune actúa en contra de algunos componentes de nuestro organismo, no reconociéndolos como propios y causando las enfermedades autoinmunes.



*El libro representa una **GUÍA DIDÁCTICA** que nos introduce de forma **GRADUAL** a los complejos **MECANISMOS** que gobiernan nuestras **DEFENSAS** y que va descubriendo progresivamente el extraordinario **PODER** de nuestro sistema **INMUNITARIO***

Laborda también nos introduce conceptos enormemente complejos como son los mecanismos “exclusivos” con los que cuentan las células de nuestras defensas para crear un repertorio tan diverso de células asesinas o de anticuerpos que puedan ser capaces de actuar contra cualquier tipo de “ataque” externo que podamos sufrir, incluso de microorganismos nuevos como es el caso del SARS-CoV2.

Sin duda en el escenario post-pandémico ha quedado demostrado que existen muchos interrogantes acerca de porqué el sistema inmune funciona de forma diferente entre individuos de una misma población y que muchas de las respuestas a estas preguntas solo podremos encontrarlas si seguimos investigando acerca de la forma de actuar de las células que conforman nuestras defensas, así como de los elementos que ellas utilizan para comunicarse entre sí. Tras leer

este libro el lector quedará fascinado al descubrir como la evolución ha sido capaz de crear este sistema tan complejo estructural y funcionalmente que nos protege toda nuestra vida contra la amenaza ambiental que constantemente nos acecha, los microbios.

El libro representa una guía didáctica que nos introduce de forma gradual a los complejos mecanismos que gobiernan nuestras defensas y que va descubriendo progresivamente el extraordinario poder de nuestro sistema inmunitario. Además, el libro cuenta con un completo glosario que es sin duda una gran ayuda para el lector, ya que permite consultar términos y otras dudas en cualquier momento.

En definitiva, estamos ante un libro ameno, bien escrito y estructurado y que enganchará al lector desde el principio, permitiéndole conocer como funcionan nuestras defensas en la salud y la enfermedad.

✓ Título:	¡Estamos rodeados!
✓ Autor:	Jorge Laborda
✓ Editorial:	Plataforma
✓ Año de publicación:	2022
✓ Idioma:	Castellano
✓ ISBN:	978-84-19271-36-5
✓ Páginas:	248
✓ Encuadernación:	Tapa blanda. Con solapas
✓ Dimensiones:	22,0 x 14,0 cm