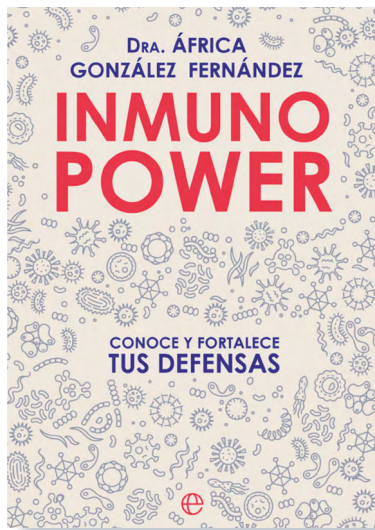


## Reseña del libro “Inmuno power: Conoce y fortalece tus defensas” por África González Fernández



CARMEN CÁMARA  
Hospital Universitario La Paz. Madrid.



Este año 2020 ha sido una revolución en prácticamente todos los aspectos de nuestra vida, y nuestra querida Inmunología ha sido un buen ejemplo. Encendemos la radio o la televisión, navegamos en redes sociales, escuchamos lo que hablan los de la mesa de al lado... y todo el mundo habla de antígenos, anticuerpos y células B memoria con total naturalidad. ¿Os podríais haber imaginado esto antes? Creo que coinci-

diremos todos en que era algo inconcebible. Para llegar a este punto todos los socios de la SEI hemos tenido que hacer un “tour de forcé” en divulgación, pero había muchos socios que llevaban haciéndolo desde muchos años antes. Y como ejemplo de este trabajo previo, ahora tenemos una nueva herramienta en nuestra manos, el libro *Inmuno Power*, de África González, Catedrática de Inmunología de la Universidad de Vigo y presidenta saliente de nuestra sociedad.

El libro es fantástico, porque consigue de forma increíble el difícil equilibrio que existe entre divulgar de forma amena y no perder ni un ápice de rigurosidad científica. Personalmente a mí no me ha extrañado nada que África lo consiga, porque además de llevar toda una vida dedicada a la enseñanza, es la mejor narradora de historias y anécdotas que yo haya conocido. Todo el que haya tenido la suerte de compartir una cena o comida con ella seguro que está de acuerdo conmigo. Si sumamos esta cualidad a su extraordinaria formación en Inmunología,

conseguimos este libro tan divertido pero a la vez tan completo. No hay ni una sola comparación o imagen asociada que además de ser divertida no sea absolutamente precisa: no puedo dejar de acordarme de los camiones de transporte nacional para las moléculas de histocompatibilidad de clase I, los internacionales para clase II o el taladro loco del complemento...

Así que la próxima que alguien os pregunte por cuánto tiempo van a durar las defensas a las vacunas de SARS-Cov2, ya tenéis una buena recomendación de un texto riguroso pero increíblemente accesible y ameno para que comprendan que los títulos de anticuerpos son sólo la punta del iceberg de un sistema organizado para defendernos de agresiones externas e internas.

No sabían los alumnos del colegio CEIP de Laredo que le dibujaron una Power Ranger con el lema Inmuno Power a África que en realidad le estaban regalando el título su futuro libro, una bonita historia, como todas las que cuenta África.

Espero que disfrutéis tanto como yo de *Inmuno Power*.

