

Asociación Basada en la Lucha de los Alérgicos Alimentarios – ABLAA Valladolid



PAULA GUTIÉRREZ

Secretaria de ABLAA

Asociación Basada en la Lucha de los Alérgicos Alimentarios (ABLAA) es una entidad sin ánimo de lucro constituida el 27 de marzo de 2017 en Valladolid, única asociación de pacientes alérgicos a alimentos en Castilla y León.

La asociación nace de la mano de madres y padres de niños y niñas alérgicos alimentarios así como de personas adultas alérgicas alimentarias, que, tras poner en común las situaciones con dificultades que vivían en el día a día, vio la necesidad de formar una asociación que agrupara a personas alérgicas, así como de personas que desearan apoyar la causa, para tratar temas que afectan a este colectivo e intentar ponerles solución, por ello nuestros fines se resumen en asesorar e informar a las personas alérgicas a alimentos, familiares y entorno; concienciación en el ámbito social de las personas alérgicas para promover su integración; difusión de información sobre las alergias alimentarias para dar a conocer la realidad de las personas alérgicas alimentarias y reivindicar los derechos de las personas alérgicas a alimentos.

Con estos objetivos, durante cuatro años hemos llevado a cabo las siguientes actuaciones:

Charlas

Realizamos charlas informativas sobre la alergia. Un acercamiento práctico para entender la alergia, reconocerla, prevenirla y actuar en caso de reacción alérgica, así como conocer la reacción anafiláctica y la adrenalina. Estas charlas son ofrecidas tanto en centros escolares, como en otros ambientes como la Universidad de Valladolid, con una charla a futuros profesores, o el Hospital Clínico de Valladolid para personal sanitario.

Recientemente hemos comenzado otro tipo de charlas para abarcar temas que también tienen un papel importante en esta patología, como la última jornada celebrada sobre las implicaciones emocionales de la alergia alimentaria en colaboración con el Colegio de Psicología de Castilla y León.



Charla en el Hospital Clínico de Valladolid impartida a profesionales sanitarios por la Dra. Marianela Marcos Temprano.

Eventos

Los eventos realizados en estos años han tenido dos objetivos fundamentales, estar en contacto directo con personas alérgicas y acercar a personas no alérgicas a esta patología.



Charla con los socios en el I Encuentro ABLAA.

Esto lo hemos conseguido con el I Encuentro ABLAA en el que organizamos una jornada de actividades con nuestros socios y con las Galas de Baile, abiertas a todo el público.



Actividades infantiles en el I Encuentro ABLAA.

Difusión de información



Cartel promocional del segundo vídeo del proyecto "El día a día con alergia alimentaria" para concienciar sobre las trazas de alérgenos y hasta que punto puede afectar a nivel social.

A través de las redes sociales difundimos información sobre las alergias, sus consecuencias, formas de actuación y de prevención.

Con proyectos propios como "El día a día de la alergia alimentaria", una serie de tres vídeos cuyo objetivo es acercar a la población general información sobre la alergia de forma entretenida.

Gracias a colaboraciones como, por ejemplo, con la Fundación de Seguridad Alimentaria, hemos podido acercarnos al sector HORECA (Hoteles, Restaurantes y Cafeterías) y contar nuestras experiencias y dificultades como personas alérgicas alimentarias.

Medios de comunicación locales también se han hecho eco de nuestra labor dándonos voz ya sea por radio, periódicos o televisión.

Aprovechamos la Semana Mundial de la Alergia para lanzar campañas y realizar colaboraciones con otras asociaciones de alergias del territorio español o con personajes públicos. Este año se celebra del 13 al 19 de junio y está enmarcada en la anafilaxia, por ello lanzaremos un vídeo con nuestros socios y con la colaboración del inmunólogo Alfredo Corell y los grupos de música Celtas Cortos y Happening, así como podréis ver la Cúpula del Milenio y el Ayuntamiento de Valladolid iluminados en azul (color de la alergia alimentaria) el 19 de junio.



La Cúpula del Milenio iluminada en 2019 por la Semana Mundial de la Alergia.

Colaboraciones en apoyo directo a las personas alérgicas

Queremos poner nuestro granito de arena en el día a día de las personas alérgicas por ello nos vamos uniendo con otras entidades para ofrecer algunos beneficios como, por ejemplo, descuentos en tiendas especializadas de alimentación para alergia e intolerancias como son La Tienda del Alérgico en Valladolid y la Despensa de Aitana en formato online, o descuentos en servicios psicológicos y de nutrición en Mas Sanamente Psicología.

Reuniones con organismos públicos

Nuestros objetivos para conseguir mejores prácticas en cuanto a las alergias nos han hecho pasar por diferentes organismos. En la Gerencia Regional de Salud pudimos poner en común nuestras inquietudes en cuanto a los comedores en hospitales, problemas de abastecimiento de la adrenalina o los alérgenos en medicamentos.

En 2018 elaboramos una Guía de prevención y actuación de alergias alimentarias para los colegios que ofrecíamos a nuestros socios, pero en 2019 gracias a la Dirección General de Innovación y Equidad Educativa y CREECYL

podimos colaborar para que saliera adelante la Guía del alumnado alérgico, una guía pública de buenas prácticas para todos los profesionales de educación y que desde la Junta de Castilla y León se informó a los centros educativos. También en este año salió la ORDEN (EYH/315/2019) por la que se regulan medidas dirigidas al alumnado escolarizado en centros educativos sostenidos con fondos públicos de la Comunidad de Castilla y León que presenta necesidades sanitarias o socio sanitarias.

Todavía queda mucho por hacer

Día a día seguimos colaborando, en reuniones y pensando posibles actuaciones porque aún tenemos muchos frentes que abarcar:

- Parte de la población todavía no entiende lo que es convivir con una alergia alimentaria por lo que se siguen viviendo muchos episodios de discriminación y falta de empatía, así como una falta de conocimiento sobre la alergia y sus consecuencias aumentando el peligro en algunas situaciones.
- Todavía no es obligatorio la declaración de trazas en alimentos envasados, tenemos numerosas alertas alimentarias en las que, en lotes de productos, existe una contaminación real de alguno de los alérgenos declarados y seguimos encontrando algunas empresas que, tras ser consultadas, se puede ver una falta de control absoluta de los ingredientes, trazas y contaminación.
- Medicamentos, productos corporales e, incluso, materiales escolares, siguen sin estar obligados a declarar sus ingredientes, excepto lactosa o gluten en el caso de medicamentos, lo que crea una gran inseguridad para las personas alérgicas.
- En el ámbito sanitario existen algunas deficiencias como los comedores de hospitales o el conocimiento de la anafilaxia y su tratamiento.

Todavía queda mucho por hacer, pero también creemos que se ha avanzado mucho en los últimos años y estamos en el buen camino para que la alergia sea reconocida, estar más seguros y no ser excluidos.

GUÍA DEL ALUMNADO ALÉRGICO



Portada de la Guía del Alumnado Alérgico.



CIF. G47770003

C/ San Lorenzo N°9, 1° Izquierda

47001 Valladolid (Valladolid)

983332742-644784261

