

GUARDERÍA e INFECCIONES

- **Ir a la guardería y su correspondiente exposición a bacterias y virus, ¿puede repercutir en el sistema inmunológico de un bebé?**

Al nacer el niño comienza a desarrollar su sistema inmunitario. Durante los primeros meses (3-6 meses), aún mantiene anticuerpos maternos transferidos a través de la placenta, y si toma leche materna, recibe otros anticuerpos denominados IgA que la ayuda a proteger las vías respiratorias y digestivas. Es posteriormente cuando su sistema inmunitario se va a ir activando tras la exposición a patógenos, el sistema inmunitario se pone en marcha, aprende y recuerda la previa exposición a patógenos.

En etapas tempranas, su sistema inmunitario está aún inmaduro, por lo que es más frecuente que se infecte al estar en contacto con un agente infeccioso.

- **¿Sería recomendable tomar alguna medida antes o durante la estancia de los más pequeños en la guardería, para evitar determinadas enfermedades?**

1. MEDIDAS PREVENTIVAS:

- **VACUNACIÓN**

Para aquellos patógenos para los cuales tenemos vacunas eficaces y que suelen afectar en etapas tempranas, lo que pretende la vacunación es que se active el sistema inmunitario frente a elemento de los patógenos, pero que no produzcan enfermedad. Esto induce memoria para que el organismo esté protegido frente a posteriores ataques de ese mismo agente infeccioso.

Por tanto, lo primero que hay que hacer es vacunar a los niños siguiendo el calendario vacunal.

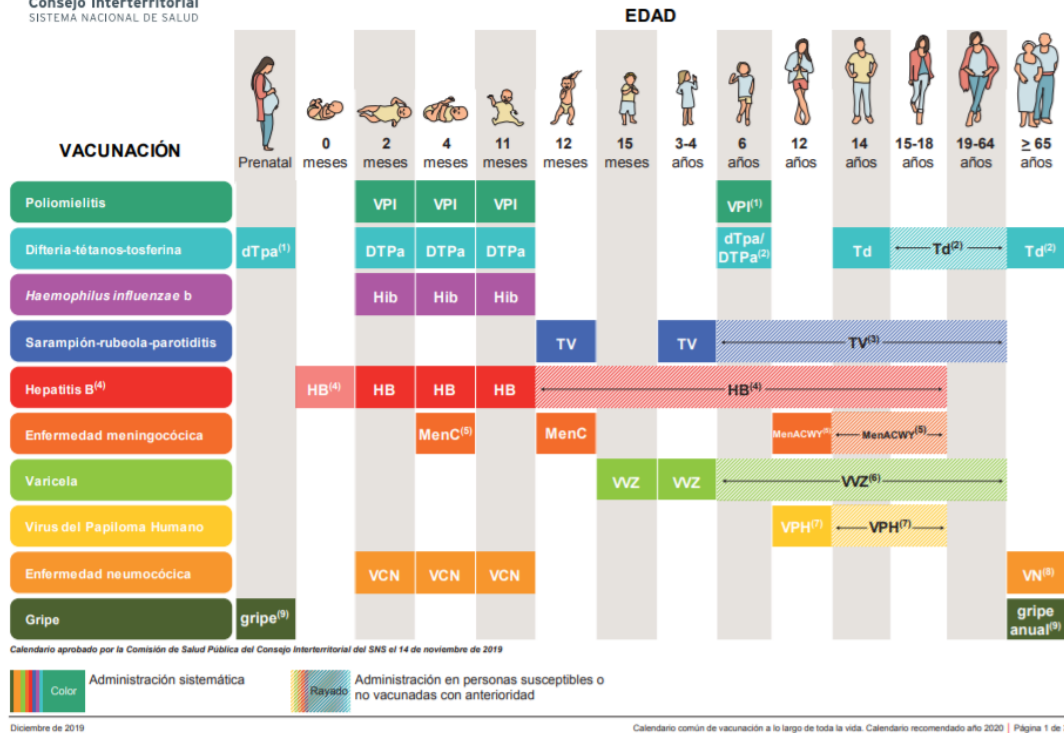
https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/vacunaciones/docs/CalendarioVacunacion_Todalavida.pdf



Consejo Interterritorial
SISTEMA NACIONAL DE SALUD

CALENDARIO COMÚN DE VACUNACIÓN A LO LARGO DE TODA LA VIDA

Calendario recomendado año 2020



Los niños deben estar vacunados, pero también sus cuidadores. Actualmente existe ya un calendario vacunal actualizado para toda España.

- **EVITAR LA TRANSMISIÓN-SEPARAR AL NIÑO ENFERMO-IRSE A CASA.**
El niño infectado debería irse a casa, donde reposará y se repondrá de la infección.
Mientras esté en el centro, debería intentar separarse al niño para que evite contagiar al resto. En algunas comunidades se han establecido centros que tienen instalaciones que permiten acoger a niños con enfermedades leves, que son atendidos de forma especial por el personal.
Hay que tener en cuenta que no todas las enfermedades son contagiosas. Por ejemplo una otitis.
- **LAVADO DE MANOS DE LOS CUIDADORES y de los NIÑOS**
Se ha visto que es un factor muy importante, que los cuidadores y los niños en las guarderías tengan una higiene adecuada y se laven a menudo durante su jornada laboral para evitar contagios. También la limpieza de los juguetes, de los aseos, etc.
- **DECLARACIÓN INMEDIATA DE ENFERMEDADES TRANSMISIBLES**
En el caso de enfermedades de declaración obligatoria (como tuberculosis), una rápida actuación y vigilancia sanitaria, con tratamiento preventivo si es

necesario en aquellos casos de contactos con infección latente (Mantoux positivos)

2. TRATAMIENTO ADECUADO DEL PROCESO INFECCIOSO

Los especialistas en Pediatría indicarán el tratamiento adecuado para la patología concreta que tenga el bebé.

- En relación a la futura salud del niño, ¿tendrá algo que ver, entonces, si ha ido o no a la guardería durante su infancia?

Antes de la escolarización, los niños van a estar expuestos a los agentes extraños (bacterias, virus, hongos), en su casa, con sus padres, abuelos, hermanos, con los niños jugando en los parques. Es absolutamente normal que se vaya exponiendo a distintos agentes infecciosos, de manera que su sistema vaya activándose de forma progresiva para que se desarrolle adecuadamente.

Este proceso de aprendizaje se acelera enormemente cuando el niño inicia la escolarización, dado que se multiplica exponencialmente la cantidad de contactos posibles con otros niños. Este aprendizaje acelerado suele conllevar como peaje a pagar un aumento del número de infecciones en este período.

El cambio que han supuesto las guarderías, es que ha descendido considerablemente el inicio de esta edad de escolarización. Este adelanto podría tener teóricamente un lado beneficioso, ya que el sistema inmunitario es como el sistema nervioso y tiene mayor capacidad de aprendizaje en etapas más tempranas. De hecho, hay estudios que indican que efectivamente el ir a la guardería hace que los niños tengan más infecciones, sobre todo respiratorias y de otitis, pero que posteriormente tienen menos cuando comienzan ya la escuela primaria.

Sin embargo, hay que tener en cuenta que un alto porcentaje de niños entran a la guardería antes del primer año de vida. En este período el sistema inmune todavía tiene un alto grado de inmadurez, y eso lleva parejo que este aumento de infecciones puedan ser de mayor gravedad (bronquiolitis, bronquitis...) o más frecuentes que en niños más mayores (por encima de los dos años). Esto hace que haya que tomar la decisión adecuada para cada niño, siguiendo los consejos de su pediatra, en función de su tolerancia a esta escolarización tan temprana.

Con la colaboración de la Sociedad Española de Inmunología

Carmen Cámara Hijón

Secretaria de la Sociedad Española de Inmunología.

Facultativo especialista de Inmunología del Servicio de Inmunología

Hospital de la Paz, Madrid

África González Fernández.

Presidenta de la Sociedad Española de Inmunología.

Catedrática de Inmunología de la Universidad de Vigo.

Centro de Investigaciones Biomédicas (CINBIO).